



## INFORMAZIONI PERSONALI

## Marta Rizzardi



#### ESPERIENZA PROFESSIONALE

Esperienza settore Clinico e Psicologico

2018 - in corso

Psicoterapia

Libera professione, Monte Argentario, Grosseto

Percorsi di psicoterapia rivolti ad adolescenti e adulti

2012 - in corso

Valutazione diagnostica e sostegno psicologico

Centro Antiviolenza Olympia De Gouges, Grosseto

Colloqui di sostegno psicologico e psicoterapico

Conduzione di gruppi di supervision e supervisione casì

Progetti di prevenzione, educazione all'affettività e gestione delle emozioni rivolti alle scuole medie e

superiori

2010 - in corso

Sostegno e counseling psicologico

Libera professione, Monte Argentario, Grosseto

Valutazioni diagnostiche

Colloqui di sostegno psicologico

Conduzione di gruppi

Sportello di ascolto presso Istituti Comprensivi

# Esperienza settore Formazione e Orientamento

Progettazione, Coordinamento, Formazione docenti, Orientamento Alternanza Scuola - Lavoro

Coordinamento delle attività progettuali, collaborazione tra le istituzioni scolastiche e le realtà aziendali presenti sul territorio;

Progettazione e realizzazione degli interventi formativi in aula: lezioni frontali, lavori in gruppo, roleplaying\simulate, somministrazione questionari di orientamento, colloqui individuali;

Promozione della metodologia didattica dell'alternanza scuola-lavoro nei confronti dei docenti e dei tutor per la diffusione della cultura d'impresa e per la realizzazione di progetti attraverso la metodologia

didattica dell' alternanza scuola-lavoro;

Relatrice in Convegni inerenti l'Alternanza Scuola-Lavoro, come cultrice della materia;

Il progetto ha visto coinvolti i seguenti Istituti di Istruzione Secondaria Superiore per un numero variabile di classi e alunni coinvolti:

2018 I.S.I.S "Daverrazzano - Del Rosso" Ist. Alberghiero, ORBETELLO
 I.S.I.S "Daverrazzano- Del Rosso" Liceo D.Alighieri, ORBETELLO

2017

I.S.I.S"Daverrazzano - Del Rosso" Ist. Alberghiero, ORBETELLO
I.S.I.S "Daverrazzano - Del Rosso" Ist. Nautico, ORBETELLO
I.S.I.S "Daverrazzano- Del Rosso" Liceo D.Alighieri, ORBETELLO;

2016 I.S.I.S "Daverrazzano - Del Rosso" Ist. Alberghiero, ORBETELLO;

2015 I.S.I.S Del Rosso Da Verrazzano, Liceo D.Alighiero, ORBETELLO;
 I.S.I.S " Del Rosso Da Verrazzano, Tecnico Commerciela, L.Raveggi, ALBINIA
 I.S.I.S " Del Rosso Da Verrazzano, Ist. Alberghiero, ORBETELLO
 I.S.I.S " Del Rosso Da Verrazzano, Ist. Tecnico Natico, PORTO SANTO STEFANO

Istituto Magistrale Statale A. Rosmini, GROSSETO;
I.S.I.S Del Rosso Da Verrazzano, PORTO S.STEFANO, ALBINIA, ORBETELLO;
ISIS Zuccarelli , MANCIANO;
ISIS E.Fermi , Giorgi, Civitali , Pertini, LUCCA;

2013 Liceo Scientifico Agnoletti, FIRENZE Liceo G. Galilei, FIRENZE;

Istituto Statale d'Istruzione Superiore, FOLLONICA; Istituto Magistrale Statale A. Rosmini, GROSSETO; I.S.I.S Del Rosso Da Verrazzano, PORTO S.STEFANO, ALBINIA, ORBETELLO;

2012 Istituto Magistrale Statale A. Rosmini, GROSSETO;
Istituto Statale d'Istruzione Superiore, FOLLONICA;
Istituto Professionale R. Del Rosso, ORBETELLO;
Istituto Tecnico Nautico Daverrazzano, PORTO S.STEFANO;
Istituto I.C. Civinini, ALBINIA;
Liceo G. Galilei, FIRENZE;
Isi Fermi-Giorgi - Isi Pertini - Isi Machiavelli, LUCCA;
Isi Barga - Isi Garfagnana, BARGA;
I.P.S.S.A.R. G. Marconi, VIAREGGIO;

Liceo Scientifico Agnoletti, FIRENZE;

Istituto Tecnico Gambacorti-Santoni, PISA;

Istituto Superiore Pesenti, CASCINA;

Liceo Pedagogico Forteguerri, PISTOIA;

Istituto Statale d'Arte Petrocchi, PISTOIA;



# Curiculum vitae



Istituto Magistrale Statale Rosmini, GROSSETO; Istituto Statale d'Istruzione Superiore, FOLLONICA; Istituto Professionale Del Rosso, ORBETELLO;

2010 Istituto d'Arte Sesto Fiorentino e Montemurlo, FIRENZE;

Istituto Superiore Pesenti, CASCINA;

Istituto Tecnico Gambacorti-Santoni, PISA;

Istituto Professionale Del Rosso, ORBETELLO;

Liceo Pedagogico Forteguerri, Istituto Statale d'Arte Petrocchi, PISTOIA

Istituto Statale d'Istruzione Superiore Aldi, GROSSETO;

Istituto Magistrale Statale Rosmini, GROSSETO;

2008/2009 Istituto Tecnico Industriale- Professionale Statale Da Vinci, FIRENZE;

Istituto Tecnico Agrario, FIRENZE;

Istituto Statale D'arte Sesto Fiorentino e Montemurlo, FIRENZE;

Istituto Tecnico Commerciale Statale Peano, FIRENZE;

Istituto Tecnico Commerciale Volta, Bagno a Ripoli, FIRENZE;

ISIS Machiavelli, FIRENZE;

Liceo Scientifico Giotto Ulivi, Borgo San Lorenzo, FIRENZE

Liceo Pedagogico Forteguerri, PISTOIA;

Istituto Statale d'Arte Petrocchi, PISTOIA;

Istituto Professionale Del Rosso, ORBETELLO;

Istituto Statale d'Istruzione Superiore Aldi, GROSSETO;

Istituto Magistrale Statale Rosmini, GROSSETO

Istituto Statale di Istruzione Secondaria Checchi, EMPOLI;

Istituto Superiore Statale Virgilio, EMPOLI;

Liceo Scientifico Statale II Pontormo, EMPOLI.

#### 2018 Esperta psicologa - Progetto "Amare senza violenza"

2017 Attività di prevenzione alla violenza di genere, educazione alle emozioni ed alla affettività. Rivolta a

2016 scuole secondarie di primo e secondo grado.

Istituto Comprensivo Del Rosso - Da Verrazzano Orbetello;

Istituto Comprensivo Civinini Albinia.

## 2017 Esperta psicologa - Progetto "lo, tu, noi ... stiamo bene insieme?"

Educazione alle emozioni, promozione del benessere relazionale all'intero della classe, gestione delle dinamiche di gruppo.

Istituto Comprensivo Del Rosso – Da Verrazzano Orbetello;

Istituto Comprensivo Civinini Albinia;

Istituto Comprensivo Capalbio.

### 2016 Esperta psicologa - Sportello di ascolto

2015 Servizio rivolto ad alunni, genitori ed insegnati.

2014 Istituto Comprensivo Don Milani Orbetello

Giugno 2015 – in corso Consulente di orientamento specialistico (Il livello)

Pluriversum srl - Agenzia Formativa

Progetti assegnati: garanzia giovani, occupabilità e marketing aziendale.

Maggio 2015 Docente - Università degli Studi di Siena

Maggio 2014 Master Infermieristica territoriale e per la continuità territorio-ospedale

Esperta in comunicazione

Gennaio – Giugno 2015 Esperta psicologa - Progetto "Pari o dispari?"

Gennaio - Giugno 2014 Interventi di sensibilizzazione e prevenzione relativamente alla gestione delle emozioni, degli stereotipi

e della violenza di genere. Il progetto ha visto coinvolte 13 classi, tra scuole di I e II grado.

Istituto Comprensivo Don Lorenzoi Milani - Orbetello

Istituto Comprensivo G.Civinini - Albinia

Istituto Comprensivo Del Rosso Da Verrazzano

Gennaio – Giugno 2015 Consulente di orientamento specialistico (Il livello)

Consulenze orientative finalizzate al bilancio di competenze, servizio svolto presso i centri per

l'impiego della provincia di Grosseto.

Provincia di Grosseto Consorzio Grosseto Lavoro

Gennaio – Giugno 2014 Consulente nel settore diritto dovere e sistema integrato

Presa in carico di minori che fuoriescono dal percorso dell' istruzione e della formazione e creazione di progetti personalizzati mirali al reinserimenti in percorsi formativi, orientamento in aula, gruppi a tema.

COAP - Centro Orientamento e Aggiornamento Professione - Camera di Commercio Grosseto

Settembre – Dicembre 2014 Esperta comunicazione e orientamento – Progetto "Girl's day"

Integrazione tra il mondo della formazione scolastica e quello dell'imprenditoria femminile, con la partecipazione della Camera di Commercio e 4 Istituto Superiori della Provincia di Grosseto.

COAP - Centro Orientamento e Aggiornamento Professione, Camera di Commercio di Grosseto

Gennaio - Giugno 2013 Progettazione, coordinamento e docenza

Analisi del clima e del benessere organizzativo, esplorazione dei bisogni e creazione di interventi

formativi rivolti all'intero corpo docente pari a 106 docenti.

Istituto Statale d'Istruzione Superiore, Follonica

Gennaio – Dicembre 2013 Consulente settore apprendistato

Colloqui mirati al bilancio di competenze e alla scelta di percorsi formativi idonei rispetto al profillo professionale ed evolutivo dell'apprendista; monitoraggio del percorso scelto in itinere

profilio professionale ed evolutivo dell'apprendista, monitoraggio dei percorso scetto in tune e finale. Servizio svolto all'interno dei Centri per l'Impiego.

Consorzio Grosseto Lavoro, Provincia di Grosseto

Gennaio - Giugno 2013 Esperta psicologa - Orientamento e sostegno psicologico

Conduzione di gruppi e colloqui individuali, somministrazione di questionari di orientamento. Ha visto il

coinvolgimento di circa 100 alunni con cui sono stati svolti incontri di counseling individuale.

Istituto Statale d'Istruzione Superiore, Follonica

ELIOPASS curiculum vilse

A De

Gennaio – Giugno 2013 Esperta psicologa - Progetto "Amare senza violenza"

Interventi di sensibilizzazione sul tema della violenza e gestione delle emozioni nell'ottima di

unasensibilizzazione e prevenzione sul tema della violenza.

Istituto Comprensivo Don Milani, Orbetello Istituto Comprensivo Mazzini, Porto S.Stefano

Istituto Comprensivo Aldi, Manciano

Gennaio – Aprile 2012 Esperta psicologa - Sportello di ascolto

Colloqui di Orientamento - Counseling Individuale - Gruppi d'incontro.

Progettazione e realizzazione degli interventi di orientamento e sostegno agli alunni delle classi prime, seconde e terze superiori, somministrazione di questionari di orientamento e restituzione dei risultati

all'interno di colloqui individuali.

Istituto Statale d'Istruzione Superiore, Follonica

Giugno – Novembre 2011 Esperta in Orientamento e Comunicazione - Progetto "Messa a Livello"

Coordinamento, progettazione e realizzazione degli interventi formativi in aula - Attività mirate

all'orientamento professionale.

C.O.A.P. - Agenzia Speciale della Camera di Commercio Grosseto.

Febbraio - Giugno 2011 Esperta in Orientamento e Comunicazione - Progetto "INTOR 10"

Coordinamento, progettazione e realizzazione degli interventi formativi in aula - Attività mirate

all'orientamento professionale.

C.O.A.P. - Agenzia Speciale della Camera di Commercio Grosseto.

Giugno 2008 Colloqui di counseling rivolti a minori

Cooperativa il Miglioramento. Marsala.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

17 Dicembre 2017 Diploma di specializzazione in psicoterapia

Scuola Italiana di Psicosintesi Terapeutica Firenze

Aprile 2016 – Dicembre 2017 Tirocinio specializzazione AUSL 9 Grosseto

Servizio salute mentale adulti SFSMA Colloqui di psicoterapia individuale e di gruppo

Gennaio 2012 – Gennaio 2013 Tirocinio specializzazione - Centro Antiviolenza Olympia De Gouges

Colloqui di psicoterapia individuale

Ottobre - Dicembre 2012 Tirocinio specializzazione C.S.M.- D.S.M. USL Roma F - Civitavecchia

Colloqui di psicoterapia individuale

21 Settembre 2011 Abilitazione alla professione di PSICOLOGA nº 6266

Ordine degli psicologi della Toscana

Settembre 2010 - Marzo 2011

Tirocinio post laurea - Comunità Terapeutica per Tossicodipendenti

e Doppie Diagnosi

Cooperativa Gruppo Incontro, Pistoia

Centro residenziale dedicato allo svincolo e al reinserimento socio-lavorativo di soggetti

tossicodipendenti e con doppia diagnosi.

Marzo - Settembre 2010 Tirocinio post laurea - Gradiva

Istituto di Ricerca in Psicoanalisi, Firenze

9 Febbraio 2010 Laurea Specialistica in Psicologia Clinica e della Salute

Università degli studi di Firenze

voto: 110/110 Tesi: Lutto e Resilienza: i diversi percorsi del dolore

12 Luglio 2007 Diploma triennale in Counseling

Scuola di Couseling Relazionale, Prepos, Grosseto

# **COMPETENZE PERSONALI**

Lingua madre

Italiano

Altre lingue

Inglese

COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
B1	B1	B1	B2	A2
		li General and Busines		

Livelli. A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato

Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

#### ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni

1. Counseling Scolastico (2008)

Edizioni Prevenire è Possibile, Arezzo. Cap. 2 Il Bullismo a cura di Marta Rizzardi

2. Dizionario essenziale di counseling (2006)

Edizioni Prevenire è Possibile, Arezzo.

3. Counseling, orientamento e classi (2006)

Edizioni Prevenire è Possibile, Arezzo.

Speaker in convegni

9 Febbraio 2015 - **Stili di attaccamento e dipendenze affettive.** Grosseto Ist. Comprensivo Mazzini

22 Ottobre 2014 - **Tutor for school & Job. Presentazione del manuale.** Lucca, Palazzo Ducale 6 Novembre 2013 - **La Formazione dei Tutor per l'Alternanza Scuola Lavoro.** Lucca, Palazzo

Ducale

Partecipazione a convegni

2-3 Dicembre 2017 Per una cura dell'esistenza. Attualità della sintesi in psicoterapia. Firenze

22-23 Ottobre 2016 Sessualità e Amore ai giorni nostri. Firenze.



Camicolom vitra



2-5 Giugno 2016

Congresso Internazionale psicosintesi per il futuro. Taomina.

4 Settembre 2014

European Conference - Career education at Primary school. Siena,

Università per gli stranieri.

18 Gennaio 2014

Sei Modelli di psicoterapia a confronto. Roma, Policlinico Umberto I.

25-26 Ottobre 2013

Coaching Expo 2013 organizzato da ICF Italia. Roma, Tempio di Adriano, Piazza di Pietra.

6-7 Ottobre 2011

Comunità (si)cura. Società Italiana di Psicologia di Comunità. Pistoia.

31 Maggio e 1 Giugno 2008

Lo sviluppo della professione del Counseling in Italia e negli Stati Uniti d'America. Firenze.

14-17 Giugno 2007

Umorismo e altre strategie per sopravvivere alle crisi emozionali

Congresso EAP e FIAP (Federazione Italiana Associazioni di Psicoterapia). Firenze, Palazzo dei Congressi.

27 e 28 Ottobre 2007

Convegno Internazionale: CERTIFY COUNSELORS - DIFFUSE COUNSELING. Roma

Membro dello staff convegni

14-16 Febbraio 2014 Le qualità relazionali, Sarzana

16-17 Febbraio 2013 L'irradiazione affettiva, Terni

12-13 Febbraio 2011 Il coraggio di prevenire, la saggezza di prevedere, San Giovanni Valdamo

12-14 Febbraio 2010 Umanità, professionalità e spiritualità nel counselor Tolentino

12-13 Febbraio 2009 II counseling relazionale e l'umanità del counselor Tolentino

12-13 Febbraio 2007 Dal gruppo d'incontro ai laboratori di counseling Arezzo

12-13 Febbraio 2006 Il significato del counseling Roma

12-13 Febbraio 2005 Il bisogno di counseling Roma

12-13 Febbraio 2003 Il miglioramento Lucca

12-13 Febbraio 2002 Opposizioni e Affinità Rieti

12-13 Febbraio 2001 Dalle emozioni ai sentimenti Arezzo

Corsi rilascio ECM

25\10 - 15\11\2014 Arte-terapia, presso CISPAT - Padova

19\10\2013 Farmacoterapia e psicoterapia, presso IACP - Firenze

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali"